



Ausbildungswerkstatt (Fortgeschrittene):

Focusing mit dem Ganzen Körper (FGK)
Focusing with the Whole Body

**Die „körpernde Person“ im Leben,
in Beziehung,
in der Arbeit**

Relational Em-bodying

Focusing-Ausbilderin: Astrid Schillings

Termine 2021/22:

30./31. Oktober 2021
27./28. November 2021,
8./9. Januar 2022
5./6. Februar 2022
5./6. März 2022

Wir erleben und erkunden die nicht-sprachlichen Fundamente des Focusing. Im Focusing mit dem Ganzen Körper erweitern wir das klassische Focusing durch Bewegung, Geste, organismische Stress- und Selbstregulation, und das radikal-direkte Verbinden mit den Quellen des Lebendigen. Das öffnet unerwartete Türen in befreiende Unmittelbarkeit. FGK intensiviert das Lösen von eingefahrenen Mustern und ist Grundlage von Trauma- und Resilienzarbeit.

Die Ausbildungswerkstatt wird als Baustein zur Qualifikation zum Focusing-Begleiter oder -Professional angerechnet (TIFI u. GwG) und baut auf den Grundlagen auf.

Leitung: Astrid Schillings, Dipl. Psych./Soz.Päd., Psycholog. Psychotherapeutin, Ausbilderin und zertifizierende Koordinatorin am Internationalen Focusing Institut New York, Bewegungs- und Achtsamkeitspädagogin

Assistenz: Danny Gehlen, MA Psychologie in Ausbildung zum Focusing Professional

Ort: Köln, Focusing Institut Köln (FINK)

Arbeitszeiten: Samstag von 10 bis 18 Uhr und Sonntag von 10 bis 17 Uhr. Mittags- und Arbeitspausen sind flexibel.

Die Wochenenden bauen auf einander auf.

Gesamtkosten 1375 € (275 € je WE) – **Bildungsschecks** und **Bildungspremien** sind möglich.

Der Kurs wird als Weiterbildung bei der **Psychotherapeutenkammer NRW** angemeldet und mit 100 Punkten zertifiziert.